

# Hamburger Karate-Verband e.V.

## Fachverband für Karate im Hamburger Sportbund e.V.



Hamburger Karate-Verband e.V. - Breitensport  
Michael Dück - Foortkamp 46 - 22419 Hamburg

Anlage 6

### Bericht des Breitensportreferenten zur Vorlage beim ordentlichen Verbandstag des Hamburger Karate-Verbands e.V. am 18.04.2012

#### Aktivitäten im vergangenen Jahr:

- Organisation und Durchführung eines Shotokan-Karate-Lehrgangs mit dem Bundesjugendtrainer Sigi Hartl am 12.03.11 in Hamburg-Niendorf zusammen mit der BSG Hochbahn als Ausrichter.
- Organisation und Durchführung des Benefiz-Lehrgangs "Karateka für Japan" zusammen mit der Schulsportreferentin Vanessa Strunk am 30.04.2011 in Hamburg-Stellingen anlässlich der Gedenkveranstaltungen in Fukushima im März 2011. Es wurden 15 interessante und lehrreiche Trainingseinheiten von 14 namhaften Trainern aus Hamburg und Umgebung angeboten – darunter 5 speziell für Kinder. Karateinteressierte Erwachsene und Kinder hatten ebenfalls die Gelegenheit, in 2 speziellen Kursen von Michael Dück und Kim Punert diesen Sport zu „beschnuppern“. Für Fortgeschrittene zeigte der Hamburger Kumite-Landestrainer Ibo Günes „Wettkampf-Kumite“, der Kata-Landestrainer Schleswig-Holsteins Rudolf Preuss demonstrierte „Grundschulkoordinationen“, Bernd Facklam unterrichtete Selbstverteidigung mit Einflüssen aus dem Ju-Jutsu. Frank Carmichael lehrte schnelles Schmerzpunktfinden zur Abwehr von Angreifern und Uwe Hirtreuter erklärte Selbstverteidigungssequenzen aus dem Wado-Ryu. Sevki Akyildiz unterrichtete in seiner Trainingseinheit „Hara, richtige Atmung und Kiai“, Joachim Töpfer zeigte Oberstufen-Karatekas „Kombinationen und Partnertraining“, Peter Lembke widmete seinen Unterricht dem Thema „Klebende Hände“, während Axel Domnicks Schwerpunkt das „Ausweichen, Umleiten und Blockieren“ war. Den Kindern widmeten sich die Trainer Heinrich Reimers mit "Karate-Specials", Andreas Brannasch mit "Kumite für Kinder" sowie Vanessa Strunk mit "Sound-Karate". Britta Eisermann bot Teilnehmern wie Zuschauern wohlthuende Shiatsu-Massagen an und Steffi Hebsacker führte Interessierte in das Go-Spiel ein. Der NDR kam mit einem Ü-Wagen und berichtete live im Radio von diesem Lehrgang.

Alle genannten Trainerinnen und Trainer leiteten die Trainingseinheiten ehrenamtlich und so konnten am Ende die kompletten Einnahmen in Höhe von 3.160 Euro, die sich aus den Eintrittsgeldern der 162 Teilnehmer sowie aus den Inhalten aus den Sammeldosen zusammensetzen, ohne jeden Abzug an World Vision überwiesen werden, die mit diesem Geld durch die Aktion „Japan in Not“ wertvolle Katastrophenhilfe leistete. Ein großer Dank geht an die große Schar von Helfern (Constanze, Claudia, Yan, Christina, Tatjana, Elke, Conny, Brigitte, Steffi, Karin, Rolf, Klaus, Sascha, Oliver, ...), die im Hintergrund bei Auf- und Abbau der Halle, beim Verpflegungsstand oder sonst wie halfen, diesen Benefiz-Lehrgang zu ermöglichen.

Seite 1 / 3

#### Referent Breitensport:

Fon 040 / 53051720  
Fax 040 / 53051721  
Mobil 0173 / 9468951  
Email [breitensport@karate-hamburg.de](mailto:breitensport@karate-hamburg.de)  
Internet [www.karate-breitensport.de](http://www.karate-breitensport.de)

#### Geschäftsstelle:

Fon 040 / 291741  
Fax 040 / 20981345  
Post Postfach 600962, 22209 Hamburg  
Haus César-Klein-Ring 40, 22309 Hamburg  
Internet [www.karate-hamburg.de](http://www.karate-hamburg.de)

#### Bankverbindung:

Bank Hamburger Sparkasse  
Konto 1209121431  
BLZ 200 505 50  
IBAN DE32 20050550 1209121431  
BIC (SWIFT) HASPDEHHXXX

- Organisation und Durchführung des 5. Karate Sommer Seminars 2011 an den sechs Sonnabenden der Hamburger Sommerferien (02.07.11-06.08.11) unter dem Dach des SV Polizei Hamburg e.V. in Hamburg-Alsterdorf. 22 ehrenamtliche Trainerinnen und Trainer aus Norddeutschland (Heinrich Reimer, Bernd Facklam, Peter Lembke, Axel Domnick, Rolf-Peter Henschel, Samad Azadi, Stefan Scharnweber, Frank Carmichael, Rudolf Preuß, Ibo Günes, Bernd Brezinski, Petra Schmidt, Wolfgang Schwalenberg, Jörg Bendrien, Mike Stengel, Thomas Scharfschwerdt, Cornelia Scharfschwerdt, Oliver Hofmann, Vanessa Strunk, Bettina Brezinski, Sevki Akyildiz und Stefan Butteweg) leiteten verschiedene Trainingseinheiten zu Themen wie Bunkai, Pratzentraining, Selbstverteidigung, Basistraining Bodenhaftung, Koordination, Ki-Karate, Shiatsu, Irikumi, Kumite, Sound-Karate, Goshindo, Kobudo, Ausweichen, Umleiten, Blockieren, Tanto-Tori, Kata, Shorin-Ryu, Athletik, Distanz-Training, Schmerzpunkte sowie von Gemeinsamkeiten von Aikido und Karate. Am Ende konnte durch die Spenden (Sammeldosen) der über 300 Teilnehmer dem Verein Zündfunke e.V. ein Betrag von fast 1.500 Euro zur Verfügung gestellt werden, der sich damit im Bereich Vermeidung und Bewältigung von sexuellem Missbrauch bzw. sexualisierter Gewalt an Mädchen, Jungen und Frauen engagierte.
- Organisation und Durchführung des Kakie-Lehrgangs mit Kit Sién Tjong am 13./14.08.2011 in Hamburg-Niendorf. Dieser Lehrgang fand im Verbund mit zwei weiteren Lehrgängen in Hamburg und Pinneberg statt, um den Teilnehmern eine Vertiefung einzelner Themen aus dem Kakie zu ermöglichen. Teilnehmer ohne Erfahrung in Kakie trainierten in separaten Gruppenteilen, um auf diese Art besser in das Thema Kakie hineinschnuppern zu können. Über 20 Teilnehmer aus diversen Stilrichtungen probierten sich an diesem Thema und hatten viel Spaß dabei.
- Organisation und Durchführung des Ki-Karate-Lehrgangs mit Petra Schmidt am 22.10.2011 in Hamburg-Niendorf. Fast 20 Teilnehmer widmeten sich Themen wie Stretching, Entspannung, Loslassen, Fallenlassen, Erdanziehung, Rotation, Körperwahrnehmung und Körperausrichtung, um diese Aspekte dann anhand von Techniktraining und Partnertraining aus einem eventuell neuen Blickwinkel umzusetzen. Die Gruppe war zwar klein, aber dafür war das Training für die Teilnehmer umso intensiver, da Petra Schmidt sich reichlich Zeit nahm, um einzelne Teilnehmer zu korrigieren bzw. um auf deren Fragen einzugehen.
- Pflege, Korrekturen und ergänzende Arbeiten an der Breitensport-Webseite „www.karate-breitensport.de“. Dazu gehören vor allem eine Norddeutsche Terminseite mit Lehrgängen und Turnieren sowie Berichte über aktuelle Aktionen im Bereich des HKV. Außerdem informiert die Webseite unsere Mitglieder über spezielle Maßnahmen des Hamburger Sportbundes und anderer Organisationen, die abseits des Karate an allgemeinsportlichen Themen arbeiten.
- Teilnahme an mehreren Sitzungen des erweiterten Präsidiums des HKV.
- Das Bundestreffen der Breitensportreferenten fand im Jahr 2011 nicht statt. Ob das Treffen wieder regelmäßig stattfinden wird, ist unklar

Referent Breitensport:

Fon 040 / 53051720  
 Fax 040 / 53051721  
 Mobil 0173 / 9468951  
 Email breitensport@karate-hamburg.de  
 Internet www.karate-breitensport.de

Geschäftsstelle:

Fon 040 / 291741  
 Fax 040 / 20981345  
 Post Postfach 600962, 22209 Hamburg  
 Haus César-Klein-Ring 40, 22309 Hamburg  
 Internet www.karate-hamburg.de

Bankverbindung:

Bank Hamburger Sparkasse  
 Konto 1209121431  
 BLZ 200 505 50  
 IBAN DE32 20050550 1209121431  
 BIC (SWIFT) HASPDEHHXXX

## Ausblicke auf Planung, Organisation und Unterstützung bei weiteren Aktionen:

- Organisation und Durchführung eines Shotokan-Karate-Lehrgangs mit dem Bundesjugendtrainer Sigi Hartl am 10.03.2012 in Hamburg-Niendorf zusammen mit der BSG Hochbahn als Ausrichter.
- Organisation und Durchführung des 6. Karate Sommer Seminars 2012 an den sechs Sonnabenden der Hamburger Sommerferien (23.06.12-28.07.12) zusammen mit ca. 20 ehrenamtlichen Trainern und Trainerinnen aus Norddeutschland zu Gunsten einer noch nicht benannten wohltätigen Organisation. Das Seminar wird wieder unter dem Dach des SV Polizei Hamburg e.V. in Hamburg-Alsterdorf stattfinden. Eine eigens eingerichtete Webseite wird über dieses Aktion informieren. Das Seminar befindet sich noch in der Planungsphase.
- Organisation und Durchführung eines Shotokan-Karate-Lehrgangs mit dem Bundestrainer Efthimios Karamitsos am 06.10.2012 in Hamburg-Niendorf zusammen mit der BSG Hochbahn als Ausrichter.
- Sitzungen des erweiterten Präsidiums des HKV.

Informationen, Berichte und Fotos der Aktionen sind zum Teil auch auf der Breitensport-Webseite\*) unter „Projekte“ oder „Berichte“ zu finden. Für weitere Anregungen bin ich immer offen. Sprecht mich einfach an oder schreibt mir, wenn Ihr gute Ideen habt.

Michael Dück

Hamburg, 03.03.2012

\*) Infos zum Breitensport unter: [www.karate-breitensport.de](http://www.karate-breitensport.de). Die Breitensport-Homepage ist auch über die HKV-Seite [www.karate-hamburg.de](http://www.karate-hamburg.de) unter Breitensport zu finden.

Seite 3 / 3

### Referent Breitensport:

Fon 040 / 53051720  
Fax 040 / 53051721  
Mobil 0173 / 9468951  
Email [breitensport@karate-hamburg.de](mailto:breitensport@karate-hamburg.de)  
Internet [www.karate-breitensport.de](http://www.karate-breitensport.de)

### Geschäftsstelle:

Fon 040 / 291741  
Fax 040 / 20981345  
Post Postfach 600962, 22209 Hamburg  
Haus César-Klein-Ring 40, 22309 Hamburg  
Internet [www.karate-hamburg.de](http://www.karate-hamburg.de)

### Bankverbindung:

Bank Hamburger Sparkasse  
Konto 1209121431  
BLZ 200 505 50  
IBAN DE32 20050550 1209121431  
BIC (SWIFT) HASPDEHHXXX