



Bericht des Breitensportreferenten zur Vorlage beim ordentlichen Verbandstag des Hamburger Karate-Verbands e.V. im Jahr 2021

Aktivitäten im vergangenen Jahr 2020:

- Mitarbeit an der Konzeption und Umsetzung für den ursprünglich am 01.11.2020 geplanten Verbandstag des HKV, der dann aber wegen des neulichen Lockdowns aus Sicherheitsgründen vom HKV-Vorstand abgesagt wurde. Meine Aufgaben waren:
 - Konzeption, Berechnung und Dimensionierung einer möglichen Lokation.
 - Suchen einer geeigneten Dreifeldhalle mit Hilfe aller Hamburger Bezirksämter
 - Sichtung von Hallen in Wilhelmsburg.
 - Anfertigen von Abstand- und Hygiene-Konzepten als Handout für Teilnehmer, Schulvertreter und Aufsichtsbehörden.
 - Konzeptionierung und Anmietung einer Mikrofonanlage.
 - Planung von Anmelde und Registrierungsprozeduren.
- Zuarbeiten mit Inhalten zur neuen HKV-Webseite, die von Jörg Trapp programmiert wurde. So steuerte ich einige Inhalte zu Corona-Hotlinks und verknüpfte Dokumente zur Information für unsere Karateka in Hamburg sowie Termine und Vereinslisten usw. bei und übernahm zunächst auch den Job des 2. Webmasters, um bei Bedarf die Webseite mit weiteren Inhalten zu füllen oder Änderungen vorzunehmen.
- Organisation und Durchführung der Mastertrainingsreihe zusammen mit dem HKV-Kampfrichterreferenten Hizir Yildiz und dem KVSH-Landestrainer Thoralf Altenburg unter dem Dach der BSG Hochbahn e.V. Dies ist ein Vereins- und Stilübergreifendes Training für Schwarzgurte und Trainer aus dem Norddeutschen Raum mit Workshop-Charakter, welches im Jahr 2020 wegen der Covid-19-Pandemie leider nur einmal am 02.02.2020 stattfand anstatt der sonst üblichen 6-8 Mal pro Jahr.
- Organisation und Durchführung des 14. Karate Sommer Seminars 2020 an den sechs Sonntagen der Hamburger Sommerferien (27.06.2020-01.08.2020). In diesem Jahr konnte das Karate-Sommer-Seminar wegen der Corona-Pandemie natürlich nicht im gewohnten Rahmen stattfinden. Es gab beim Gastgeber, dem Budocentrum der SV Polizei Hamburg e.V., wegen der Hygiene- und Abstandsregelungen einige Auflagen und Regeln, die einzuhalten waren, sofern wir das Seminar tatsächlich durchführen wollten. Da das Seminar aber mittlerweile eine gewisse Tradition in der Hamburger Karate-Szene darstellt, wollten wir es dann doch nicht ausfallen lassen. Das bereits fertige Programm wurde um die Hälfte gekürzt, komplett geändert, es gab durchgehend ein Abstandsgebot mit einem Training auf zugewiesenen Plätzen und das dann alles ohne Kontakt. Die 10 ehrenamtlichen

HKV-Referent Breitensport:

Adresse Foorthkamp 46, 22419 Hamburg
Telefon 040 / 53051720
Mobil 0173 / 9468951
Email michael.hamburg@gmx.de
Internet www.karate-breitensport.de

HKV-Geschäftsstelle:

Fon 040 / 291741
Fax 040 / 20981345
Post Postfach 600962, 22209 Hamburg
Haus César-Klein-Ring 40, 22309 Hamburg
Internet www.karate-hamburg.de

Trainerinnen und Trainer Bernd Facklam, Maren Scheible, Peter Lembke, Marco Klein, Thoralf Altenburg, Margarita Mikhaltsova, Stefan Scharnweber, Rudolf Preuß, Martin Weber und Sonja Noll stellten sich dieser Herausforderung und boten den insgesamt über 230 Teilnehmern Trainings zu Themen wie Ten-No-Kata, Qigong für Kampfkünstler, Un Soku Ho (Schrittarbeit), Rotation und optimierte Bewegungen, Synchronität im Karate, Standkata, Kumite Basics, Art of Moving, vom Kihon zum Kumite, Hüfte für guten Körpereinsatz, Koordination für Kumite und final ein Faszien-Training an.

Da die Aktion wieder rein ehrenamtlich ausgerichtet wurde - das Budocentrum stellte die Räumlichkeiten zur Verfügung, die Trainer verzichteten auf ein Honorar, die Teilnehmer hatten kostenlosen Zutritt und der Hamburger Karate-Verband e.V. kam für die Kosten der Dojo-Desinfektionen nach jedem Training auf - sammelten wir Spenden für den Verein Zündfunke e.V. (www.zuendfunke-hh.de), der sich hier in Hamburg um das Thema des sexuellen Missbrauchs kümmert und dabei sowohl Betroffene berät, als auch aufklärende Fortbildungen in Sportvereinen, Kindergärten und Schulen anbietet. Unterm Strich kam eine Spendensumme von 1.169,90 Euro zusammen, über die sich der Verein Zündfunke e.V. sehr freut. Ein großer Dank geht an alle beteiligten Trainer, Teilnehmer, Kollegen vom Budocentrum sowie alle Helfer.

- Organisation eines Ki-Karate-Lehrgangs mit Petra Schmidt am 28.11.2020 in Hamburg im Dojo der Sportvereinigung Polizei Hamburg e.V. (SVP). Dieses Seminar musste wegen des neuerlichen Lockdowns zur Covid-19-Pandemie leider abgesagt werden.
- Organisation und Durchführung eines Online-Jahres-Abschluss-Trainings zusammen mit Mike Stengel zum gemeinschaftlichen Ablauf von 108 x der Kata Naihanshi bzw. Tekki Shodan zu Silvester am 31.12.2020. Ca. 40 Karateka nahmen daran teil.
- Pflege, Korrekturen und ergänzende Arbeiten an der Breitensport-Webseite „www.karate-breitensport.de“. Dazu gehören vor allem eine Norddeutsche Terminseite mit Lehrgängen und Turnieren sowie Berichte über aktuelle Aktionen im Bereich des HKV. Außerdem informiert die Webseite unsere Mitglieder über spezielle Maßnahmen des Hamburger Sportbundes und anderer Organisationen, die abseits des Karate an allgemeinsportlichen Themen arbeiten. Über eine spezielle Trainerbörse können Trainer gesucht werden oder Trainer können freie Kapazitäten anbieten

Informationen, Berichte und Fotos der Aktionen sind zum Teil auch auf der Breitensport-Webseite www.karate-breitensport.de unter „Projekte“ zu finden. Für weitere Anregungen bin ich immer offen. Sprecht mich einfach an oder schreibt mir, wenn Ihr gute Ideen habt.

Michael Dück

HKV-Breitensportreferent

Hamburg, 27.02.2021

HKV-Referent Breitensport:

Adresse Foorthkamp 46, 22419 Hamburg
Telefon 040 / 53051720
Mobil 0173 / 9468951
Email michael.hamburg@gmx.de
Internet www.karate-breitensport.de

HKV-Geschäftsstelle:

Fon 040 / 291741
Fax 040 / 20981345
Post Postfach 600962, 22209 Hamburg
Haus César-Klein-Ring 40, 22309 Hamburg
Internet www.karate-hamburg.de