

# 1. Mastertraining 2021 für Trainer und Schwarzgurte am 05.12.2021 in Hamburg



**Hizir Yildiz**

Wandsbeker TSV Concordia

**Thoralf Altenburg**

KVSH-Landestrainer

**Michael Dück**

HKV-Breitensportreferent

Hallo liebe Trainerinnen, Trainer und Schwarzgurte, wir möchten Euch wieder herzlich zu einem offenen und lockeren Training mit Workshop-Charakter einladen mit dem Ziel eines offenen und vereinsübergreifenden Austauschs der Teilnehmer zu allen möglichen Themen.

**Veranstalter:** Hamburger Karate-Verband e.V., Breitensportreferent Michael Dück

**Ausrichter:** Oku-Kai e.V.

**Teilnehmer:** Karate-Trainer sowie Karateka aller Stile ab Schwarzgurt

**Trainingsort:** Otto-Hahn-Schule, Jenfelder Allee 53, 22043 Hamburg

**Trainingszeiten:** 14:00 - 16:00 Uhr

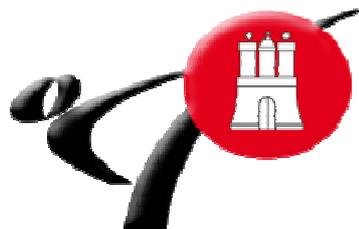
**Hauptthemen:** 1) Kata Kanku und Kushanku mit Ablauf und Anwendung  
2) Evt. Neues aus dem Wettkampfgeschehen mit Hizir

**Nebenthema:** Im Nachgang eventuell Klönschnack mit Kaffee und Keksen

**Kosten:** Keine

**Verantwortlich:** Michael Dück, 0173/9468951, michael.hamburg@gmx.de

**Infos:** [www.karate-breitensport.de](http://www.karate-breitensport.de)



**Wichtiger Hinweis wegen Covid-19 und 2G-Regel:**

Dieses Seminar findet im Rahmen der Hamburger 2G-Regel statt. Nur Geimpfte und Genesene mit Nachweis dürfen teilnehmen. Alle Infos dazu sowie kurzfristige Änderungen unter [www.karate-breitensport.de](http://www.karate-breitensport.de)



Keine Haftung für leichte Fahrlässigkeit durch Veranstalter oder Ausrichter - Stand 28.09.2021