

# 1. Mastertraining 2023 für Trainer und Schwarzgurte am 02.07.2023 in Hamburg

## Hizir Yildiz - Thoralf Altenburg - Michael Dück

Hallo liebe Trainerinnen, Trainer und Schwarzgurte,  
als späten Auftakt für 2023 möchten wir Euch herzlich zu einem ersten offenen und lockeren Training mit Workshop-Charakter einladen. Ziel ist wieder ein vereinsübergreifender Austausch der Teilnehmer zu allen möglichen Themen.

**Veranstalter:** Hamburger Karate-Verband e.V., Breitensportreferent Michael Dück  
**Ausrichter:** Wandsbeker TSV Concordia e.V.  
**Teilnehmer:** Karate-Trainer sowie Karateka aller Stile ab Schwarzgurt  
**Trainingsort:** Halle der Schule Jenfelder Straße, Jenfelder Straße 252, 22045 Hamburg  
**Parken:** An der Straße oder eventuell vor der Halle  
**Trainingszeiten:** 14:00 - 16:00 Uhr

**Hauptthema:** *Kata, Kihon und Kumite - kurz und schmerzlos ohne langes Schnacken*  
**Nebenthema:** *Festlegen der Referenten und Themen für 2023 - bitte Ideen mitbringen*

**Verpflegung:** Gerstensaft, trockene Kekse und was Ihr so beisteuert  
**Kosten:** Keine bzw. eine Spende für den Verein Target e.V. Rüdiger Nehberg

**Verantwortlich:** Michael Dück, 0173/9468951, michael.hamburg@gmx.de

**Infos:** [www.karate-breitensport.de](http://www.karate-breitensport.de)



Keine Haftung für leichte Fahrlässigkeit durch Veranstalter oder Ausrichter  
Stand 19.06.2023