

2. Mastertraining 2023 für Trainer und Schwarzgurte am 17.09.2023 in Hamburg

„Umgang mit dem Langstock“ mit Frank Krüger

Hallo liebe Trainerinnen, Trainer und Schwarzgurte,
wir möchten Euch wieder herzlich zu einem offenen und lockeren Training mit Workshop-Charakter einladen. Ziel ist wieder ein vereinsübergreifender Austausch der Teilnehmer zu allen möglichen Themen - diesmal aber primär zum Umgang mit dem Langstock.

- Veranstalter:** Hamburger Karate-Verband e.V., Breitensportreferent Michael Dück
- Ausrichter:** Bahrenfelder Sportverein von 1919 e.V., Frank Volkhausen
- Teilnehmer:** Karate-Trainer sowie Karateka aller Stile ab Schwarzgurt
- Trainingsort:** Dojo des BSV 19, Baurstraße 9, 22605 Hamburg
- Parken:** Im Bereich um das Dojo herum oder im Parkhaus Othmarschen Park, Jürgen-Töpfer-Straße, hinter UCI-Kino, eventuell noch kostenlos
- Trainingszeiten:** 14:00 - 16:00 Uhr
- Hauptthema:** **Umgang mit dem Langstock bzw. Bo oder Besenstiel**
(bitte selbst mitbringen, ca. 15-20 Bo sind für die Teilnehmer vorhanden)
- Verpflegung:** Gerstensaft, trockene Kekse und was Ihr so beisteuert
- Kosten:** Keine bzw. eine Spende für den Verein Target e.V. Rüdiger Nehberg
- Verantwortlich:** Michael Dück, 0173/9468951, michael.hamburg@gmx.de
- Infos:** www.karate-breitensport.de



Keine Haftung für leichte Fahrlässigkeit durch Veranstalter oder Ausrichter
Stand 23.07.2023