

# 3. Mastertraining 2023 für Trainer und Schwarzgurte am 29.10.2023 in Hamburg

## „Klebende und helfende Hände aus dem Kakie“ mit Michael Dück

Hallo liebe Trainerinnen, Trainer und Schwarzgurte,  
wir möchten Euch wieder herzlich zu einem offenen und lockeren Training mit Workshop-Charakter einladen. Ziel ist wieder ein vereinsübergreifender Austausch der Teilnehmer zu allen möglichen Themen - diesmal aber primär zum Thema „klebende und helfende Hände“, das einige vielleicht aus dem Kakie, Tuishou oder Chisao kennen und das mit direktem Bezug zu unseren Kata-Elementen.

- Veranstalter:** Hamburger Karate-Verband e.V., Breitensportreferent Michael Dück
- Ausrichter:** Bahrenfelder Sportverein von 1919 e.V., Frank Volkhausen
- Teilnehmer:** Karate-Trainer sowie Karateka aller Stile ab Schwarzgurt
- Trainingsort:** Dojo des BSV 19, Baurstraße 9, 22605 Hamburg
- Parken:** Im Bereich um das Dojo herum oder im Parkhaus Othmarschen Park, Jürgen-Töpfer-Straße, hinter UCI-Kino, eventuell noch kostenlos
- Trainingszeiten:** 14:00 - 16:00 Uhr
- Hauptthema:** **Klebende und helfende Hände aus dem Kakie**
- Verpflegung:** Gerstensaft, trockene Kekse und was Ihr so beisteuert
- Kosten:** Keine bzw. eine Spende für den Verein Target e.V. Rüdiger Nehberg
- Verantwortlich:** Michael Dück, 0173/9468951, michael.hamburg@gmx.de
- Infos:** [www.karate-breitensport.de](http://www.karate-breitensport.de)



Keine Haftung für leichte Fahrlässigkeit durch Veranstalter oder Ausrichter  
Stand 05.10.2023