



Bericht des Breitensportreferenten zur Vorlage beim ordentlichen Verbandstag des Hamburger Karate-Verbands e.V. im Jahr 2026

Aktivitäten im vergangenen Jahr 2025/2026:

- Wir konnten im Karatejahr 2025 in Rahmen der Mastertrainingsreihe einige interessante Training genießen. Knut Riedel initiierte an drei Freitagen zusätzliche Sondermastertrainings, die gut angenommen wurden - großer Dank an Knut sowie den Trainingsleitern Martin Kudzia, Chris Hanson, Christian Wedewardt, Iain Abernethy, Bernd Facklam und Dr. Rüdiger Thiesemann für ihre Trainings mit interessanten Einblicken in ihr jeweiliges Thema:
 - 09.03.2025 - 1. Sondermastertraining zum Thema „Blick über den Tellerrand“ mit Martin Kudzia und Chris Hanson in Hamburg-Alsterdorf
 - 28.03.2025 - 2. Sondermastertraining zum Thema „Bunkai Tekki Shodan“ mit Christian Wedewardt in Hamburg-Alsterdorf
 - 09.05.2025 - 3. Sondermastertraining zum Thema „Bunkai der Kata Wankan“ mit Iain Abernethy in Hamburg-Alsterdorf
 - 02.11.2025 - 4. Mastertraining zum Thema „Den Gegner hebeln und zu Boden bringen“ mit Bernd Facklam in Hamburg-Alsterdorf
 - 18.01.2026 - 1 Mastertraining 2026 zum Thema „Wahrnehmungsaspekte in Kata und Bunkai“ mit Dr. Rüdiger Thiesemann in Hamburg-Alsterdorf



Gruppenfoto vom 1- Mastertraining 2026 mit Dr. Rüdiger Thiesemann am 18.01.2026

HKV-Referent Breitensport:

Adresse Foorthkamp 46, 22419 Hamburg
Telefon 040 / 53051720
Mobil 0173 / 9468951
Email michael.hamburg@gmx.de
Internet www.karate-breitensport.de

HKV-Geschäftsstelle:

Fon 040 / 291741
Fax 040 / 20981345
Post Postfach 600962, 22209 Hamburg
Haus César-Klein-Ring 40, 22309 Hamburg
Internet www.karate-hamburg.de

- Organisation und Durchführung des 19. Karate Sommer Seminars 2025 an den sechs Sonntagen der Hamburger Sommerferien (26.07.2025-30.08.2025). 19 Trainer unterstützen diese Aktion durch ehrenamtliche Trainings:
 - Alexander Bauer - Kime & Knochenlinie, Hüfteinsatz bei Faust- und Fußtechniken
 - Bernd Busse - Einfache Grundlagen der Selbstverteidigung
 - Bernd Facklam - Hebeltechniken und Kombinationen aus der Selbstverteidigung
 - Bodo Haß - Karate im Kontakt - Drills und Zweikampfübungen
 - Cornelia Scharfschwerdt - Bo-Kata "Shuji no Kon Sho", Anwendungen für Tonfa
 - Frank Carmichael - „Na typisch Wado!“
 - Frank Kulick - Vom Kihon zum Bunkai
 - Knut Riedel - Drei einfache Take-Downs für Jiyu-Ippon-Kumite und Bunkai
 - Marco Klein - Kumite Kyori, Kihon und Ablauf Bassai-Dai
 - Michael Dück - Fuß- und Beintechniken, 2 x 26 Shotokan Kata zur Auffrischung
 - Mike Stengel - Rabbatz im Teehaus - Idori - Kampf im Sitzen
 - Mirjam Schröder – Shiatsu
 - Oliver Hofmann - Kein Block im Karate - Kata gehen vorwärts
 - Peter Lembke - Kokyu-Undo-Atemübungen
 - Rudolf Preuß - Basistraining Soto-Uke und Uchi-Uke sowie Bassai-Sho
 - Stefan Scharnweber – Art of Moving: z.B. Körperstrukturen sowie Take-Downs
 - Thomas Scharfschwerdt - Bo-Kata "Shuji no Kon Sho", Anwendungen für Tonfa
 - Thoralf Altenburg - Karate spüren - Ansätze und Ideen
 - Uwe Hirtreuter - Goshin-Ho und Kihon-Kumite

Anstatt Teilnahmegebühren zu erheben sammeln wir freiwillige Spenden für die Stiftung phönix und es kam eine Spendensumme von **2.050,00 Euro** zusammen. Diese Stiftung hilft Familien bei Krebserkrankungen durch Beratungen und Begleitungen. Ich danke natürlich auch der Budosparte der SV Polizei Hamburg e.V. für die Unterstützung.



Gruppenfoto vom 1. Training am 26.07.2025

HKV-Referent Breitensport:

Adresse Foorthkamp 46, 22419 Hamburg
 Telefon 040 / 53051720
 Mobil 0173 / 9468951
 Email michael.hamburg@gmx.de
 Internet www.karate-breitensport.de

HKV-Geschäftsstelle:

Fon 040 / 291741
 Fax 040 / 20981345
 Post Postfach 600962, 22209 Hamburg
 Haus César-Klein-Ring 40, 22309 Hamburg
 Internet www.karate-hamburg.de

- Silvestertraining am 31.12.2025 zum Thema „108 x Kata Tekki Shodan/Naihanchi“ mit Mike Stengel bzw. Katharina Schwartau und Michael Dück in Holm.
- Als Gastprüfer habe ich eine Reihe von Kyu-Prüfungen (DKV, Shotokan, 9. Kyu bis 1. Kyu) bei verschiedenen Hamburger Vereinen sowie beim Osterlehrgang in Winsen abgenommen.
- Pflege, Korrekturen und ergänzende Arbeiten an der Breitensport-Webseite „www.karate-breitensport.de“. Dazu gehören vor allem eine Norddeutsche Terminseite mit Lehrgängen und Turnieren sowie Berichte über aktuelle Aktionen im Bereich des HKV. Außerdem informiert die Webseite unsere Mitglieder über spezielle Maßnahmen des Hamburger Sportbundes und anderer Organisationen, die abseits des Karate an allgemeinsportlichen Themen arbeiten. Über eine spezielle Trainerbörse können Trainer gesucht werden oder Trainer können freie Kapazitäten anbieten.

Ausblick auf das aktuelle Jahr 2026:

- Organisation und Durchführung des Osterlehrgangs 2026 in Hamburg-Niendorf am 03./04.04.2026 mit Bernd Busse, Rudolf Preuß und Michael Dück. Parallel bieten wir neben Dan-Prüfungen für Shotokan und Koshinkan Raum für
 - Kampfrichter-Lehrgang für Dan-Anwärter mit Melanie Bentzien am 03.04.2026
 - Prüfer-Lehrgang mit Frank Kulick am 04.04.2026
- Organisation und Durchführung weiterer Sondertrainings und Mastertrainings wie z.B. das von Knut Riedel initiierte Sondertraining mit Iain Abernethy am 22.05.2026 in Hamburg-Alsterdorf. Wünsche oder Ideen werden gern entgegengenommen.
- Organisation und Durchführung des 20. Karate-Sommer-Seminars 2026 an den sechs Sonntagen der Hamburger Sommerferien mit 25 ehrenamtlichen Trainern und Trainerinnen unter dem Dach des Budocentrums der SV Polizei Hamburg e.V. zu Gunsten des Vereins Dunkelziffer e.V., der sich im Bereich des sexuellen Missbrauchs engagiert.
- Organisation und Durchführung eines kleineren noch offenen Lehrgangs im Sommer oder Herbst 2026. Wünsche oder Ideen werden gern entgegengenommen.
- Weitere Kyu-Prüfungsabnahmen (Shotokan, DKV) für Hamburger Vereine, sofern Bedarf besteht.

Informationen, Berichte und Fotos der Aktionen sind zum Teil auch auf der Breitensport-Webseite www.karate-breitensport.de unter „Projekte“ zu finden. Für weitere Anregungen bin ich immer offen. Sprecht mich einfach an oder schreibt mir, wenn Ihr gute Ideen habt.

Michael Dück

HKV-Breitensportreferent

Hamburg, 07.03.2026

HKV-Referent Breitensport:

Adresse Foorthkamp 46, 22419 Hamburg
 Telefon 040 / 53051720
 Mobil 0173 / 9468951
 Email michael.hamburg@gmx.de
 Internet www.karate-breitensport.de

HKV-Geschäftsstelle:

Fon 040 / 291741
 Fax 040 / 20981345
 Post Postfach 600962, 22209 Hamburg
 Haus César-Klein-Ring 40, 22309 Hamburg
 Internet www.karate-hamburg.de